

**Communiqué**  
**Pour diffusion immédiate**

## **Première édition de Ça marche Doc en Estrie !**



Sherbrooke, le 8 avril 2022 – Le Conseil régional de l’environnement de l’Estrie (CRE Estrie) invite la population estrienne à la première édition de Ça marche Doc !, **le samedi 23 avril 2022, de 10 h 30 à 12 h, au parc du Domaine-Howard à Sherbrooke.**

La marche vise à sensibiliser la population aux liens rapprochés entre la marche, l’aménagement urbain et la santé. La Dre Mélissa Généreux, médecin spécialiste en santé publique ayant développé une expertise en changements climatiques, sera sur place pour ouvrir la marche à titre de porte-parole de l’événement.

Le trajet de 2,55 km, accessible à tous, débutera au parc du Domaine-Howard de Sherbrooke et mènera ses participants dans les rues voisines au nord. Le point de rencontre étant situé au stationnement du parc, les moyens de transport actifs et collectifs sont à privilégier pour s’y rendre. Cette marche sera également l’occasion de souligner le Jour de la Terre du 22 avril. Des prix de présence seront offerts aux personnes participantes.

### **Liens entre l’aménagement urbain et la santé**

*« Prendre l’air, marcher en ville, saluer des gens, c’est non seulement bon pour sa santé physique, mais aussi pour sa santé mentale. Les deux dernières années nous aurons fait prendre conscience plus que jamais de l’importance de prendre soin de soi. La marche du 23 avril sera l’occasion idéale de le faire ensemble ! »,* indique la Dre Généreux, porte-parole de Ça marche Doc ! en Estrie.



« L'aménagement de nos villes et le maintien d'îlots de fraîcheur dans les milieux urbains sont des enjeux directement liés à la lutte aux changements climatiques. Cette marche est une excellente opportunité pour les citoyens qui y participeront de réfléchir ensemble aux liens à faire entre notre santé et des milieux de vie de qualité », souligne Jacinthe Caron, directrice générale du CRE Estrie.

## À propos de Ça marche Doc !

Existant depuis 2016 dans la région de Québec, Ça marche Doc ! est appuyé par le ministère de la Santé et des Services sociaux et par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Le CRE Estrie est mandaté pour organiser les activités Ça marche Doc en Estrie en collaboration avec le CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Québec et rejoint les objectifs du Plan pour une économie verte 2030.



## À propos du CRE Estrie

Actif depuis 1990, le CRE Estrie concentre ses énergies sur l'urgence climatique par l'adaptation et la réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES), la gestion des matières résiduelles et la protection de la nature. Le CRE Estrie agit dans la promotion de la mobilité durable et offre une expertise dans la réduction des îlots de chaleur auprès des MRC de la région et de plusieurs municipalités membres.

Pour en savoir plus : <https://www.environnementestrie.ca/priorites/lurgence-climatique/camarchedoc/>

Inscription : <https://fb.me/e/1gVXC7ASY>

- 30 -

## Informations

**Caroline Nioucel**

Chargée de projets

Conseil régional de l'environnement de l'Estrie

[c.nioucel@environnementestrie.ca](mailto:c.nioucel@environnementestrie.ca)

819 821-4357 p.102

