

## Lancement officiel de la campagne *À l'école à pied ou à vélo, Je suis capable !* en Estrie



Sherbrooke, le 9 mai 2023 – Le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie lance officiellement les festivités de la campagne [À l'école à pied ou à vélo, Je suis capable !](#) en Estrie. Cette démarche de promotion du transport actif auprès des élèves du primaire vise à les rendre autonomes dans l'ensemble de leurs déplacements, grâce à des outils et des activités de formation, de mobilisation et de sensibilisation.

### **Le Défi Je suis capable ! sera à Magog ce printemps**

Alors qu'elle est offerte depuis quelques années aux écoles de l'Outaouais, l'Estrie accueille la campagne pour la toute première fois cette année. En effet, en plus du programme [Cycliste averti](#) offert dans cinq classes d'écoles primaires de Sherbrooke et Magog, le [Défi Je suis capable !](#) se déploie à Magog ce printemps.

Pour cette matinée festive, les parents, les élèves et le personnel de l'école seront encouragés à se rendre à l'école en utilisant un mode de transport actif (ex. : marche, vélo, trottinette, etc.).

Grâce à un financement de la MRC de Memphrémagog, le Défi aura lieu dans deux écoles de Magog cette année :

- À l'école Brassard/St-Patrice le **mardi 23 mai**
- À l'école Montessori Magog le **mercredi 31 mai**

L'équipe de l'école Montessori collabore également à un projet pilote de création d'un [Écolabs Je suis capable](#) avec [COOP FA](#). Ceci permettra de rendre accessible, dès l'an prochain, l'organisation et la gestion du Défi Je suis capable ! par les élèves eux-mêmes, via un comité entrepreneurial de leur école.

Afin d'assurer la sécurité de tous, les parents seront invités à participer au Défi et informés de toutes les modalités avant l'événement. La Régie de Police de Memphrémagog sera présente aux intersections stratégiques et aux débarcadères alternatifs proposés. L'équipe d'animation du CRE Estrie et des bénévoles seront également présents pour sécuriser la traverse des rues. De nombreuses surprises et prix de participation seront remis aux élèves et à leurs parents qui arriveront à pied ou à vélo à l'école ce jour-là.

## Un éventail d'activités favorisant le transport actif en Estrie

Grâce à une concertation réalisée avec un comité consultatif issu du milieu, l'équipe du CRE Estrie a élaboré une fiche de projet répertoriant les différents outils et activités de formation, de mobilisation et de sensibilisation offertes sur le territoire. Dès la rentrée scolaire 2023-2024, ce seront l'ensemble des écoles primaires de la région qui seront sollicitées afin de réaliser une ou plusieurs activités favorisant le transport actif, en autonomie ou avec l'accompagnement du CRE Estrie.

### Pour en savoir plus :

Voir la fiche de projet : <https://www.environnementestrie.ca/wp-content/uploads/2023/04/JSC-FICHE-DE-PROJET-FINALE.pdf>

Page web : <https://www.environnementestrie.ca/projets/education/jsc/>

Site web national : <https://jesuis capable.info/>

Facebook national du Défi : <https://www.facebook.com/campagnejesuis capable>

## À propos du CRE Estrie

Actif depuis 1990, le CRE Estrie concentre ses énergies sur l'urgence climatique par la promotion des mesures d'adaptation aux changements climatiques et la réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES), la gestion des matières résiduelles et la protection de la nature. À travers sa bannière Embarque Estrie, le CRE Estrie agit dans la promotion de la mobilité auprès des MRC de la région et de plusieurs municipalités et autres organisations membres.

## Informations

Kristell Savard  
Chargée de projet  
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie  
[k.savard@environnementestrie.ca](mailto:k.savard@environnementestrie.ca)  
819 821-4357 p.110

Jacinthe Caron  
Codirectrice générale  
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie  
[j.caron@environnementestrie.ca](mailto:j.caron@environnementestrie.ca)  
819 821-4357 p.101

Merci à nos partenaires :

