À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JE SUIS CAPABLE

Campagne de formation, mobilisation et sensibilisation des transports actifs et sécuritaires vers l'école

OBJECTIFS

Favoriser 3 éléments fondamentaux

- Promotion du transport actif des enfants pour les déplacements maison-école, inculquant des saines habitudes de vie à un jeune âge
- Formation des enfants à la sécurité liée aux déplacements actifs
- Amélioration de la **sécurité aux abords des écoles,** en sécurisant la zone scolaire grâce à des interventions

Un programme qui s'inscrit dans les objectifs pédagogiques des écoles

Ce programme répond aux enjeux et aux objectifs visés par la politique *Pour un virage en santé à l'école et* s'inscrit dans les objectifs fixés dans les conventions de partenariat (ex. : augmenter le taux d'élèves physiquement actifs). Possibilité d'appliquer la mesure 15023 *À l'école, on bouge !* du ministère de l'Éducation pour certaines formations.

ACTIVITÉS ET OUTILS

Activités de formation

1e - 2e année		3e - 4e année		5e - 6e année	
Axelle et Pitchouf	**Piéton averti**	**Vélo Expert** Initiation au vélo	**Embarquez** Initiation au vélo	**Cycliste averti** Autonomie en vélo	**Sortie sur route**
• Vidéos pédagogiques • Jeux interactifs	• Animation en classe • Pratique en extérieur	• Animation en classe • Sortie en groupe	• Prêt vélos • Modules • Animations • Circuit dans la cour	• Formation théorique et pratique • Sortie sur route et évaluation individuelle • "Permis de conduire" vélo	• Encadrement d'une sortie avec des instructeurs qualifiés* *uniquement en automne et à Sherbrooke pour le moment
45 à 60 minutes En autonomie	1h + 1h En hiver	3h + 3h En autonomie	3h sur 3 jours	6h + 6h + 3h + 3h	2h

À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO...

JE SUIS CAPABLE

Activités de mobilisation

Défi Je suis Capable	Trottibus	Défi Active tes pieds	Accompagnement de l'Escouade mobilité
Développement d'une culture du transport actif à l'école	**Augmenter la marche dans le trajet domicile-école des élèves**	**Faire découvrir le transport actif en encourageant la participation à un défi collectif**	**Sécuriser le parcours en transport actif des élèves autour de l'école**
Organisation d'une matinée festive à l'école pour accueillir les enfants arrivant en transport actif	**Mise en place d'un autobus pédestre pour transporter les élèves du quartier à l'école**	**Suivi du nombre de km parcourus par les familles d'une même école pendant 3 semaines**	**Proposer des solutions aux enjeux d'aménagement dans les rues à proximité de l'école**
Direction et parents bénévoles	Parents bénévoles et résidents bénévoles du quartier	Écoles primaires et secondaires, communautés scolaires, élèves et parents	Direction et parents
Automne et Hiver **Offre limitée**	**À tout moment de l'année**	**Octobre**	**Offre limitée** Dès 2024

TROTTIBUS

DÉFI ACTIVE TES PIEDS
Société canadienne du cancer

Conseil régional de l'environnement de l'Estrie

Outils de sensibilisation

Matériel	Communications	Activités
• Affiches • Silhouettes Kalitec • Macarons • Bannières • Autocollants	• Courriels • Cartons d'information • Dépliants • Sondage	• Vidéos pédagogiques • Brigade CAA • Agent l'Heureux (Memphrémagog) • Radars pédagogiques • Je déjoue la pub, je me déplace autrement

COMMENT PARTICIPER ?

Pour en savoir plus sur les activités et les conditions d'inscription, communiquez avec l'équipe du CRE Estrie.

819 821-4357

JSC@environnementestrie.ca

environnementestrie.ca/projets/education/jsc/

jesuiscapable.info

Conseil régional de l'environnement de l'Estrie