



La campagne « Je suis capable » dans les écoles primaires estriennes ce printemps

Sherbrooke, le 28 février 2024 — Après le succès retentissant de l'année pilote, la campagne À l'école à pied ou à vélo, Je suis capable ! est de retour pour son déploiement à l'échelle régionale. Son objectif : encourager les élèves et leurs parents à opter pour la marche, le vélo et tout autre transport actif pour se rendre à l'école.

Initiée l'an dernier dans deux écoles, cette campagne novatrice a notamment suscité la participation de plus de 900 élèves à un défi faisant la promotion de l'utilisation des modes de transport actif pour se rendre à l'école. Fort de cette expérience réussie, le CRE Estrie diversifie son offre afin de sensibiliser un plus grand nombre d'écoles primaires du territoire.

« De nombreuses activités sont offertes gratuitement dès ce printemps. Les écoles auront donc l'opportunité de faire bouger leurs élèves, d'augmenter leur autonomie dans leurs déplacements en transport actif ainsi que de renforcer la sécurité autour des établissements », déclare la directrice des programmes éducatifs Caroline Nioucel.

L'équipe du CRE Estrie est donc en période de recrutement d'écoles qui souhaitent participer aux activités « clé en main » de promotion de la mobilité active.

Trois activités favorisant le transport actif

Printemps 2024 : l'ensemble des écoles primaires de la région de l'Estrie est invité à faire rayonner le transport actif en réalisant une activité de la campagne avec l'accompagnement du CRE Estrie :

- **Défi Je suis capable** : matinée festive où les élèves et parents sont invités à se rendre à l'école à pied, à vélo, en planche à roulettes ou encore en trottinette ! **Fiche descriptive**



- **Piéton averti** : formation offerte au 2^e cycle sur le comportement piétonnier sécuritaire
Fiche descriptive
- **Cycliste averti** : formation complète offerte au 3^e cycle pour apprendre à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et autonome.

Inscription et informations

Pour s'inscrire : JSC@environnementestrie.ca

Un **éventail d'activités** de promotion du transport actif auprès des jeunes sur le territoire de l'Estrie est disponible [ici](#).

Pour en savoir plus

Page web : <https://www.environnementestrie.ca/projets/education/jsc/>

Site web national : <https://jesuis capable.info/>

Facebook national du Défi : <https://www.facebook.com/campagnejesuis capable>

Merci à nos partenaires

C'est grâce au financement de partenaires forts de leur implication dans la promotion du transport actif et par l'entremise du Comité estrien des saines habitudes de vie, en vertu de la Politique gouvernementale de prévention en santé, que la démarche peut prendre son envol dans les écoles primaires de l'Estrie. Merci également à la collaboration de MOBI-O et du financement du ministère des Transports et de la Mobilité durable.



Contacts

Olivier Therrien

Chargé de projets
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie

o.therrien@environnementestrie.ca

819 821-4357 #106

Caroline Nioucel

Directrice des programmes éducatifs
Conseil régional de l'environnement de l'Estrie

c.nioucel@environnementestrie.ca

819 821-4357 #102

